



Контрольные
блюда



Контрольные
блюда





«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Имлянкулево
Муратова Г.Т.



Меню на 05.09.2023

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Икра свекольная	100	2,30	7,60	13,60	119,60
Рагу из птицы	175	15,40	19,60	18,20	308,60
Витаминизированный кисель	200	-	-	23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащ.вит.для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		20,90	27,60	77,30	627,20

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	4,50	9,10	89,30
Витаминизированный кисель	200	-	-	23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащ.вит.для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		5,10	4,90	54,60	288,30

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд
Икра свекольная	100	2,30	7,60	13,60	119,60
Рагу из птицы	175	15,40	19,60	18,20	308,60
Витаминизированный кисель	200	-	-	23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащ.вит.для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Пирожки печеные с яблоками	100				
Итого		15,10	14,90	96,90	581,70

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Икра свекольная	100	2,30	7,60	13,60	119,60
Рагу из птицы	175	15,40	19,60	18,20	308,60
Витаминизированный кисель	200	-	-	23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащ.вит.для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Пирожки печеные с яблоками	100				
Итого		20,90	27,60	77,30	627,20

Обед

Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	4,50	9,10	89,30
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,70	5,40	45,00	264
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	-	27,90	113,80
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		24,30	17,00	110,40	702,10

Старший повар

Шакирова Г.Х